



Du 3 au 5  
novembre 2023  
Regina (Hôtel Ramada)

## Bonheur, bien-être et plaisir communautaire!

PROGRAMMATION





*Au coeur  
de la  
communauté  
fransaskoise*

**Le Lien**



**POUR SUIVRE  
L'ACTUALITÉ  
EN FRANÇAIS**



**TÉLÉCHARGEZ  
L'APPLI INFO**

## MOT DE LA PRÉSIDENTE

C'est avec enthousiasme que je vous invite à la 34<sup>e</sup> édition du Rendez-vous fransaskois sur une thématique, dont je suis confiant, saura enthousiasmer la communauté.

« Bonheur, bien-être et plaisir communautaire ! »

Ce thème est à la fois une invitation à continuer le travail entrepris l'année dernière au sujet de la santé mentale et représente une nouvelle occasion de se pencher sur les aspects positifs de notre implication au sein de la communauté fransaskoise.



Ce Rendez-vous fransaskois offre l'opportunité d'éveiller notre esprit de cohésion, de sociabiliser et de raviver l'élan participatif auprès de notre communauté. Un événement permettant un dialogue sain, bienveillant et instructif sur nos besoins et notre bien-être individuel et collectif pour cultiver la félicité fransaskoise.

Malgré les défis auxquels nous faisons face, à l'image du recrutement des bénévoles, la pénurie de main-d'œuvre ou encore le besoin d'accroître la participation, ce Rendez-vous fransaskois est l'occasion de se réunir pour célébrer et renforcer la communauté, tout en créant de nouveaux souvenirs rassembleurs.

Au-delà de l'identité, la Franschaskoisie représente la possibilité de vivre en français, partager notre culture et découvrir les autres et la diversité de notre francophonie. Notre communauté est une source inestimable de richesse humaine, de diversité et de solidarité, et c'est ensemble que nous pouvons cultiver le bonheur et le bien-être pour chacune et chacun de nos membres.

Je souhaite adresser mes remerciements à nos invité.e.s spéciaux, aux intervenant.e.s, qui seront à nos côtés, afin d'explorer diverses activités favorisant l'épanouissement d'une communauté fransaskoise accueillante, conviviale, rassembleuse et engageante.

Merci à nos partenaires à savoir : l'Association jeunesse fransaskoise, le Conseil culturel fransaskois, le Collège Mathieu, le Conseil économique et coopératif de la Saskatchewan, le Conseil des écoles fransaskoises, la Cité universitaire francophone de l'Université de Regina, la société Radio-Canada, ainsi que la Société Historique de la Saskatchewan et Vitalité55+ pour leur appui pour cette 34<sup>e</sup> édition.

Je vous souhaite à toutes et à tous un bon Rendez-vous fransaskois !

*Denis Simard,  
Président  
Assemblée communautaire fransaskoise*



## Daniel Renaud, PCC

### Coach professionnel en leadership

Daniel est un coach en leadership et facilitateur passionné qui apporte de la passion et de l'énergie à tout ce qu'il fait et à toute personne avec laquelle il travaille. Avec plus de 25 ans d'expérience professionnelle, 4000 heures de coaching et son enthousiasme à travailler avec les gens et à faire la différence font de son coaching et de ses accompagnements d'équipes et de groupes des sources d'inspiration et de transformation.

Fondateur de Hubu Expérience Humaine inc, dont la mission est d'amener plus d'humanité au sein des organisations et des communautés avec lesquelles l'entreprise travaille.

Inspiré de la philosophie Ubuntu, elle vise à faire vivre des expériences inoubliables et porteuses de résultats aux équipes grâce à des échanges authentiques et constructifs.



## Micheline Marchildon

Micheline Marchildon est comédienne, animatrice, directrice de voix de dessins animés et humoriste Franco-Manitobaine qui compte à son actif près de 300 épisodes de télé.

Comme humoriste, on l'a vue dans les émissions *Le Prochain stand-up*, *Trait d'humour*, *D'un rire à l'autre*, *Le sens du Punch*, *Le Hé Ho show*, ainsi que le gala *Rire en français*, produit par Juste pour rire.

Avec son spectacle *French'er hors Québec (F.H.Q!)*, son humour physique et auto-dérisoire nous baigne dans « le funny... de la francophonie ».

[michelinemarchildon.ca](http://michelinemarchildon.ca)



Photo : Marcel Druvé



## Rolande Kirouac

Rolande Kirouac est une écrivaine, raconteuse, certifiée en Yoga du rire et facilitatrice d'ateliers qui a eu l'opportunité de travailler avec les meilleurs participants EVER!

Sa mission de vie est de changer le monde; un rire à la fois!



## Annette Campagne

Annette Campagne sait passer par le trou de la serrure de la vie pour amasser, le cœur à la main, paroles et musiques qui traversent les frontières! Née d'une famille dont le chant fût imprégné dans la psyché, elle est tombée dans la marmite de la musique et a appris à chanter comme d'autres ont appris à parler. Cette potion magique devient un 6<sup>e</sup> sens, un muscle qui n'a jamais perdu sa force. C'est une artiste Folk/Rock qui sait déployer sa musique avec force et sagesse.



## Julien Lepage

Julien Lepage possède une maîtrise en travail social spécialisée en pratique clinique, ce qui le prédispose au leadership et à l'utilisation thérapeutique du Cercle de Tambours Communautaire Intégratif (CTCI). Lepage mène sa vie en cherchant à être au service des autres, guidant les individus à travers le monde pour trouver des espaces où ils s'épanouissent. Fort de plus de 15 ans de soutien aux adultes qui vivent avec une maladie mentale sévère et persistante et/ou une dépendance, Julien continue d'appliquer sa créativité pour innover dans des initiatives axées sur la prise en compte des traumatismes en milieu clinique. Il est le propriétaire de Circles of Rhythm, une entreprise sociale de renom national qui offre une formation en facilitation et des ateliers rythmiques utilisant le CTCI. Julien, père de trois enfants, est accessible, authentique et honnête. Il encourage tout le monde à rechercher le lien entre la tête et le cœur. Découvrez son leadership passionné dans un cercle de tambours, lors d'une séance de thérapie individuelle ou de groupe, ou lors d'un de ses ateliers de conscientisation sur l'auto leadership.







# 40 ans + toujours jeune!

Activités physiques Projets intergénérationnels Transmission culturelle Spectacles Aide à domicile



Réseau Santé  
en français  
de la Saskatchewan



Suivez-nous!

[facebook.com/rsfsaskatchewan/](https://facebook.com/rsfsaskatchewan/)

La programmation du RSFS est rendue possible grâce à la contribution financière de :  
Santé Canada  
Agence de la santé publique du Canada  
Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada  
Ministère de l'Éducation de la Saskatchewan



Un service d'interprétation en français pour bien comprendre et être bien compris auprès des intervenants en santé  
[rsfs.ca/accompagnement-sante/](https://rsfs.ca/accompagnement-sante/)

Notre infolettre pour être bien informé  
[rsfs.ca/infolettre/](https://rsfs.ca/infolettre/)

Ressources et astuces pour promouvoir une saine alimentation et l'activité physique chez les tout-petits  
[departsante.ca](https://departsante.ca)



Service d'écoute empathique en français  
[rsfs.ca/TAO-Tel-Aide/](https://rsfs.ca/TAO-Tel-Aide/)

**TAO TEL-AIDE**  
1-800-567-9699

Calendrier des formations, ateliers et activités en santé  
[rsfs.ca/calendrier/](https://rsfs.ca/calendrier/)





# Programmes

- ▶ Bac et maîtrise en études francophones et interculturelles
- ▶ Bac en sciences infirmières (option bilingue)
- ▶ Bac et maîtrise en éducation
- ▶ Certificat et mineure en français langue seconde
- ▶ Mineure en études africaines
- ▶ Cours de français et cours au choix offerts en français
- ▶ Cheminement intégré en droit (BA + JD)



Lacite.uregina.ca



**En toute fierté !**

**Automne 2023**

# Programmation

**3 AU 5 NOVEMBRE 2023**  
Installation Queer ambulante - Regina

**20 AU 28 NOVEMBRE 2023**  
Installation Queer ambulante - Saskatoon

**DÉCEMBRE 2023**  
Installation Queer ambulante - Gravelbourg

**28 NOVEMBRE 2023 - 15H30**  
Formation pour en finir avec les thérapies de conversion et réseautage



**Pour en finir avec les thérapies de conversion**  
Présenté par Julien Rougerie

Ce programme a pour mission de sensibiliser et informer les personnes LGBTQ+ et leur entourage ainsi que les professionnel.les à reconnaître les pratiques de conversion.

**MERCREDI 28 NOVEMBRE**  
15H30 à 17H **ZOOM**

**INFORMATIONS**  
 306.230.7703  
 christelle@vitalite55sk.ca

SUIVEZ-NOUS





# HORAIRE

## Vendredi 3 novembre 2023

HEURE	DESCRIPTION	LIEU
12 h 30	Début des inscriptions au Rendez-vous fransaskois 2023	Lobby
13 h	<p><b>Exercice des couvertures : un exercice de sensibilisation collective</b>  <i>Animé par la Société historique de la Saskatchewan</i></p> <p>L'exercice des couvertures est une expérience d'apprentissage interactive qui enseigne l'histoire des droits et perspectives des Autochtones. L'exercice est suivi d'une séance de partage au cours de laquelle les participants ont l'occasion de discuter de l'expérience en groupe            *Limitation des places : la priorité est accordée selon l'ordre d'arrivée</p>	Salle Maple
15 h	PAUSE	Lobby
15 h 15	<p><b>Comment le Québec appuie-il la francophonie canadienne?</b>  <i>Animé par Aude Aprahamian,            Attachée à la francophonie au Bureau du Québec à Toronto</i></p> <p>Apprenez-en plus sur les programmes d'appui du gouvernement du Québec pour faciliter le rapprochement et la collaboration entre le Québec et la Saskatchewan par la mise en œuvre d'événements et de programmes en faveur de la francophonie canadienne. Cet atelier sera l'occasion de vous (re) présenter :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ La Politique du Québec en matière de francophonie canadienne, et le Plan d'action qui en découle ;</li> <li>◆ Les programmes d'appui à la francophonie canadienne, et les mises à jour du cadre normatif ;</li> <li>◆ La nouvelle plateforme de gestion des subventions qui simplifie les démarches en un seul endroit ;</li> <li>◆ Les différents appuis offerts spécifiquement au secteur culturel.</li> </ul>	Salle Maple
16 h 15	LIBRE, RÉSEAUTAGE OU VISITE DES KIOSQUES	Lobby
17 h	<p><b>Rencontre citoyenne avec Radio Canada</b></p> <p>Radio-Canada vous reçoit en compagnie de ses animateurs. Ils vous attendent pour un échange citoyen basé sur l'écoute et sur l'expression en co-création</p>	Canadian Ballroom
18 h	<p><b>Cocktail dinatoire/lancement du Rendez-vous fransaskois</b></p> <p><b>Célébration du 40<sup>e</sup> anniversaire de Vitalité55+</b></p> <p><b>Présentation du prix LYS D'ARGENT</b></p>	
20 h	<p><b>1<sup>er</sup> spectacle Conseil culturel fransaskois</b></p> <p>Soirée découverte des artistes locaux avec Beau Nectar en vedette</p>	The Cure Kitchen + Bar (2323 11 <sup>e</sup> Ave)



# HORAIRE

## Samedi 4 novembre 2023

HEURE	DESCRIPTION			LIEU
7 h 30	PETIT-DÉJEUNER INSCRIPTION AU RENDEZ-VOUS FRANSAKOIS 2023			Canadian Ballroom
9 h	<p>Sous la thématique du rendez-vous, Hubu (Daniel Renaud) nous introduira les 3 clés du bonheur, du bien-être et du plaisir communautaire (énergie, communauté et raison d'être).</p> <p>À travers le jeu TeamTalk, nous apprendrons à mieux se connaître de façon ludique et profonde, tout en favorisant l'esprit communautaire. Les participants auront l'opportunité de découvrir et d'évaluer les 4 types d'énergie et de faire une auto-évaluation de leur propre énergie individuelle. Des échanges suivront pour approfondir nos prises de conscience collectives.</p>			
10 h 30	PAUSE			
10 h 45	<p>Dans cette 2<sup>e</sup> partie animée par Hubu (Daniel Renaud), nous expérimenterons le sens du mot connexion et communauté à travers le jeu.</p> <p>De plus, à travers une courte visualisation, nous pourrons reconnecter avec notre raison d'être et notre vision, un autre élément essentiel du mieux-être! Nous clôturerons l'avant-midi par un cercle de clôture collectif avec des mots et des images.</p>			
12 h	REPAS DU MIDI			
13 h	<p><b>ATELIER 1*</b> Atelier de drum</p> <p><i>Animé par Julien Lepage</i></p> <p>Le Cercle de Tambours de la Communauté Intégrée (CTCI) honore le rythme, les tambours, et les enseignements culturels du monde entier. Le Facilitateur et les participants recherchent l'équilibre ainsi que l'harmonie sonore et rythmique, tous ensemble.</p> <p><i>Limitation des places : la priorité est accordée selon l'ordre d'arrivée</i></p>	<p><b>ATELIER 2**</b> Sourire Jouer Rire</p> <p><i>Animé par Rolande Kirouac</i></p> <p>Cette session est une opportunité pour toi d'explorer des stratégies innovatives pour ramener le « HA! » dans ta vie.</p> <p>Au menu :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La découverte de tes sources de sourire!</li> <li>• T'amuser avec tes cousins / cousines!</li> <li>• Une initiation au Yoga du rire!</li> </ul> <p>Pourquoi? Parce que c'est bon pour nous!</p> <p><i>Limitation des places : la priorité est accordée selon l'ordre d'arrivée</i></p>	<p><b>ATELIER 3***</b> Atelier de chant</p> <p><i>Animé par Annette Campagne</i></p> <p>Annette Campagne est amoureuse du chant! Selon elle, c'est un moyen d'expression qui n'a pas son pareil favorisant le bien-être physique et moral. À travers des exercices amusants, elle vous fera connaître les éléments pour bien chanter et bien sûr, emprunter des mélodies de chansons qui sont sûres de plaire.</p> <p><i>Limitation des places : la priorité est accordée selon l'ordre d'arrivée</i></p>	*Salle Maple
	**Salle Poplar			
	***Salle Pine			
14 h 15	PAUSE			Lobby

# HORAIRE

HEURE	DESCRIPTION			LIEU
14 h 30	<b>ATELIER 1*</b> Atelier de drum <i>Animé par Julien Lepage</i>	<b>ATELIER 2**</b> Sourire Jouer Rire <i>Animé par Rolande Kirouac</i>	<b>ATELIER 3***</b> Atelier de chant <i>Animé par Annette Campagne</i>	*Salle Maple
				**Salle Poplar
				***Salle Pine
16 h	<b>Équilibrer et ancrer votre énergie</b> <i>Animé par Amanda Ruschiensky</i> Dans cet atelier, les participants découvriront différents outils et techniques pour déplacer et équilibrer l'énergie du corps afin de calmer l'esprit, ralentir le système nerveux, ouvrir le cœur et se connecter avec leur esprit par la respiration, la méditation et le mouvement. Nous parlerons et mettrons en pratique ces outils et techniques, ainsi que d'autres modalités de guérison qui déplacent, ouvrent et équilibrent toute énergie coincée dans et autour du corps physique.			Salle Maple
17 h	LIBRE, RÉSEAUTAGE OU VISITE DES KIOSQUES			Lobby
17 h 30	COCKTAIL			
18 h	<b>Banquet</b> <i>Animé par Zoé Clin</i> Assermentation de la nouvelle députation Micheline Marchildon (humoriste, comédienne, animatrice)			Canadian Ballroom
20 h	Coup de cœur francophone : Matiu et Alexis Normand – Conseil culturel fransaskois			
22 h	Disco silencieux – Association jeunesse fransaskoise			

## Dimanche 5 novembre 2023

HEURE	DESCRIPTION	LIEU
7 h 30	PETIT-DÉJEUNER	Canadian Ballroom
9 h	Fortifier nos régions : vers des communautés plus fortes	
10 h 45	PAUSE	
11 h	Impact socio-économique du Réseau associatif fransaskois (RAF) <i>Animé par le Conseil économique et coopératif de la Saskatchewan</i>	
12 h 30	REPAS DU MIDI	
13 h 30	Clôture du Rendez-vous fransaskois	

Pour ne pas alourdir le programme, nous nous conformons à la règle qui permet d'utiliser le masculin avec la valeur de neutre.



VOUS AVEZ ENVIE  
D'APPRENDRE L'ANGLAIS

OU LE FRANÇAIS DE

*façon différente?*

Ne cherchez plus:

**les Programmes de langues officielles  
(OLP-PLO) répondront à tous vos besoins.**



Pour en savoir plus et  
faire une demande, visitez  
**FRANCAISANGLAIS.CA**



PROGRAMMES DE LANGUES OFFICIELLES  
OFFICIAL LANGUAGES PROGRAMS  
Financé par le gouvernement du Canada



Canada



## Centre Info-Justice Saskatchewan

Le *Centre Info-Justice* de l'Association des juristes d'expression française de la Saskatchewan vous offre :

- ✓ de l'information juridique qui répond à vos besoins;
- ✓ des ateliers ciblés pour les jeunes et les adultes;
- ✓ des outils pédagogiques;
- ✓ des explications sur la loi ou règles de procédures de la Cour;
- ✓ des services de références à une avocate ou un avocat francophone ou à un organisme spécialisé qui peut vous aider;
- ✓ de faciliter votre recherche et vous orienter dans le système de justice.

Nos services sont offerts partout en province. Contactez-nous!

[saskinfojustice.ca](http://saskinfojustice.ca) / 1 855 -924-8543 / [centre@saskinfojustice.ca](mailto:centre@saskinfojustice.ca)





L'Assemblée communautaire fransaskoise  
tient à remercier chaleureusement la  
généreuse participation de ses partenaires  
du **Rendez-vous Fransaskois 2023.**

[www.fransaskois.sk.ca](http://www.fransaskois.sk.ca)



L'Assemblée communautaire fransaskoise reconnaît  
le soutien financier du Ministère du Patrimoine canadien

